



### **El corazon et le cœur,**

On sait tous que le cœur est cet organe vital qui bat dans notre poitrine et permet de pulser le sang dans tous nos muscles et viscères indispensables à notre vie physique.

Le cœur a sa propre vie et lorsqu'elle s'échappe, c'est toute notre vie qui s'échappe...

Mais des chirurgiens aux doigts d'argent... savent très bien le réparer  
Mais pour autant, une fois réparé, nous devons aider ce cœur à reprendre son souffle... : Vélo, gym, marche ; le cœur apprécie, car ça lui permet de bien reprendre sa course.  
Mais pas de tango argentin dans la nomenclature !

Pourtant le tango a bien son Corazon.

Pour ma part, ayant été opérée à cœur ouvert pour une valvuloplastie il y a quelques mois, j'ai suivi toutes les étapes au centre de rééducation où je me trouvais, bien décidée à reprendre mon tango argentin à la sortie.

Mais cette activité ne serait pas contrôlable par le « cardiofréquencemètre » ... Alors j'en ai parlé aux médecins et infirmiers de la maison. Totale admiration de leur part, avec, à la clef recommandations pour mon sternum qui devait d'abord être ressoudé.

Et me voilà repartie à la conquête de mon Tango à base de cours dans un premier temps. Très vite confiance totale et bien meilleur contrôle de mes gestes.

Pour tous ceux et celles qui n'ont jamais fait de tango, voilà la meilleure occasion pour s'y mettre et retrouver un battement de cœur bien rythmé.

Laure et Bruno feront d'excellents « kiné » pour cette activité qui devrait figurer dans les exercices de reprise. Leur écoute, leur sensibilité et leur gentillesse sont des atouts qui viendront s'ajouter aux vélos électriques et autres tapis de marche...

**Annie Blondeau**